Zeitplan LM Block U16 und M/F
Sonnabend 02.06.18
Stand nach Meldeeingang

2.6.18	M14 S/S	M15 S/S	M14/15 Wurf	M14/15 Lauf	W14 S/S	W15 S/S	W14/15 Wurf	W14/15 Lauf	M	F
	10	7	2	5	10	15	5	10		
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Ball 1		
10:15										100 m V
10:30									100 m V	
10:45										
10:50										1500 m
11:05				80 m H					Kugel	Kugel
11:15	80 m H	80 m H	80 m H							
11:30								80 m H	Stab	
11:40					80 m H	80 m H	80 m H			
12:00										
12:05				Weit 1				Weit 1		
12:15										
12:20										100 m E
12:30									100 m E	
12:40	100 m	100 m	100 m						Speer	Speer
12:55										
13:05					100 m	100 m	100 m			
13:20									Weit 1	Weit 1
13:30	Hoch 1	Hoch 1	Kugel							
13:35										
13:50								100 m		
14:00				100 m						
14:20					Hoch 2	Hoch 2				400 m E
14:25							Kugel		400 m E	
14:30										
14:50										
15:00	Speer	Speer							4 x 100 m	4 x 100 m
15:15										
15:25				2000 m						
15:35								2000 m		
15:45										
15:50										
16:00			Diskus		Speer W	Speer W	Diskus			
16:10										
16:15										