RICHTZEITPLAN - LM Blockwettkämpfe und LEICHTATHLETIK - SPORTFEST SCN (Stand:23.05.2017)

	12 m Basis	13 m Basis	12 w Basis	13 w Basis	14 m S/S	15 m S/S	14/15 m Wurf	14/15 m Lauf	14 w S/S	15 w S/S	14/15 w Wurf	14/15 w Lauf	**WJ U18/20**	**WJ U23/W**	**MU18**	**M / MJU20**	**MJU14/15**	**WJ U14/15**
10:00			60mH		Weit 1	Weit 1	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Ball 1					**Diskus**	**Diskus**
10:10				60mH														
10:30	60mH	60mH											**Kugel**	**Kugel**				
10:45																		
10:50													**100mH**	**100mH**				
11:00																**110mH**		
11:00				Ball 1														
11:05								80mH										
11:15	Weit 1	Weit 1	Weit 2		80mH	80mH	80mH											
11:30												80mH			**Kugel**	**Kugel**	**Kugel**	**Kugel**
11:40									80mH	80mH	80mH							
12:00													**Diskus**	**Diskus**		**100m VL**		
12:05															**100m VL**			
12:15				Weit 2													**100m VL**	
12:20	Ball 2	Ball 1											**100m VL**	**100m VL**				
12:30																		**100m VL**
12:40					100m	100m	100m											
12:55								Weit 1	100m	100m	100m	Weit 1						
13:15					Hoch 1	Hoch 1										**100m E**		
13:20			Ball 2												**100m E**			
13:30							Kugel								**Diskus**	**Diskus**	**100m E**	
13:35													**100m E**	**100m E**				
13:50												100m						
14:00								100m										
14:10	75m	75m							Hoch 2	Hoch 2								
14:25			75m	75m							Kugel							
14:30													**Weit I**	**Weit I**	**Weit II**	**Weit II**	**Weit II**	**Weit I**
14:50													**800m**					**800m**
15:00					Speer	Speer									**800m**	**800m**		
15:15													**200m**	**200m**				
15:25								2000m										
15:35												2000m						
15:45	800m																	
15:50		800m																
16:00			800m				Diskus		Speer	Speer	Diskus							
16:10				800m														
16:15																		