

Zeitplan

Landesmeisterschaften SC-SD MK und Jugend A

Datum: 17.01.2009

Ort: Neubrandenburg

30 25 41 42 21 33 26 29

Zeit	WJA	MJA		SC 11	SC 10	SiC 11	SiC 10	SD 8	SD 9	SiD 8	SiD 9
				4-Kampf				3- Kampf			
10:00			10:00	50m		Weit II	Weit I				
10:30		60mH V	10:15		50m						
10:40	60mHV		10:40								
10:50			10:50						50m		
11:00	Kugel		11:00	Weit I	Weit II						
	Stab	Stab	11:10					50m			
11:25		60mH E	11:25								
11:35	60mH E		11:30								
11:45			11:45					Weit II	Weit I	50m	
12:00		Kugel	12:00								50m
12:15			12:15			50m					
12:30			12:30				50m				
12:45		60m V	12:45							Weit II	Weit I
13:00	60m V		13:00								
13:15		800m	13:15								
13:25	800m		13:25								
13:35		60m E	13:35								
13:40	60m E		13:40								
14:00	Hoch I	Hoch I	14:00	Hoch II	Hoch III					800m	
14:15	Weit I		14:15								800m
14:30			14:30					800m			
14:45			14:45						800m		
15:00		Weit I	15:00								
15:10			15:10					6 x 100m			
15:30	200m ZL		15:30			Hoch I	Hoch III				
15:45		200m ZL	15:45								
16:10	1500m	1500m	16:10								
16:15	Drei	Drei	16:15								
16:20			16:20	1000m							
16:35			16:35		1000m						
16:50	400m ZL		16:50								
16:55		400m ZL	16:55								
17:10			17:10			800m					
17:30			17:30				800m				
17:45			17:45								
18:00			18:00	6 x 100m							
18:15	4 x 200m		18:15								
18:25		4 x 200m	18:25								

Schüler D machen einen 3-kampf und Schüler C einen 4-kampf,
in den Altersklassen Schüler D und C werden die Staffeln 6x100m als Mixed (m+w+m+w+m+w) gelaufen